

↓ notícies

↓ legislació

↓ ajuts i subvencions

↓ formació

## ↓ actualitat

### Sentir-se eficient a la feina, un antídoto contra l'estrès laboral

*Font: La Nación*

Quan tenim arguments de defensa suficientment resistents, la percepció de que [som eficients](#) a la feina es transforma en un mecanisme natural de protecció contra el síndrome de desgast professional o burnout.

Sinó l'estrès guanya terreny a la nostra salut mental, emocional i física. La sensació que no tenim prou temps a la feina per resoldre-ho tot, que les responsabilitats assignades superen àmpliament el sou, que cada vegada hi ha més tasques a repartir entre menys persones o que els dies de descans són més curts que la resta de la setmana, poden deteriorar la percepció del nostre rendiment laboral i provocar-nos un col·lapse.

La clau està en aconseguir un acord entre l'autopercepció del rendiment laboral i el que perceben els altres, un equilibri entre els recursos individuals per a realitzar la feina i el nivell real de dificultat.

### L'IMPC ha assessorat la creació de 18 noves empreses el 2008 a la Garrotxa

*Font: Diari de Girona*

La regidora d'Hisenda, Fina Soler, ha presentat els resultats del [servei d'autoocupació](#) de l'Institut Municipal de Promoció de l'Ajuntament d'Olot. L'IMPC ha assessorat la creació de 18 empreses; 14 de serveis, 2 de construcció,

1 de comerç i 1 de restauració. Els responsables dels nous establiments són 10 homes 4 dones i 4 plans d'empresa elaborats. L'orientació consisteix a crear plans de finançament, de comunicació, tramitació de subvencions i programació de la formació fiscal i financera. Una vegada creada l'empresa, l'IMPC en fa un seguiment de 3 anys per consolidar-la.

### La Garrotxa inicia la segona fase de la Carta Europea de turisme sostenible

*Font: Diari de Girona*

Turisme Garrotxa i el Parc Natural de la Zona Volcànica de la comarca van presentar l'aplicació de la segona fase d'aplicació de la [Carta Europea de turisme sostenible \(CETS\)](#) a la zona, que afavoreix l'aplicació del concepte de

turisme sostenible, el qual es defineix com un desenvolupament que satisfà les necessitats de les generacions futures. La CETS inclou un desenvolupament econòmic viable i un desenvolupament social equitatiu.

Segons van explicar representants del Parc Natural, la Carta Europea ha de ser un compromís entre les empreses i establiments ubicats al Parc a través de Turisme Garrotxa. Un conveni que comportarà un seguit d'avantatges entre les empreses de turisme i el Parc Natural.

### Algúss de Beuda exportarà més guix a França

*Font: El Punt*

Nou empreses catalanes de productes carnis, entre elles [A. Font Ribas d'Olot](#), acabaran a final d'aquest any el procés d'homologació per poder vendre als Estats Units i el 2009 els embotits catalans ja podran entrar en el mercat nord-americà, segons va anunciar el conseller d'Agricultura, Alimentació i Acció Rural, Joaquim Llena.

Tots els productes carnis que vulguin ser exportats als EUA han de procedir de plantes de processat prèviament homologades.

**PROGRAMA MILLORA DE LA GESTIÓ EMPRESARIAL**

Per implantacions d'accions de millora en la gestió empresarial, les quals tenen la finalitat de dur a terme canvis funcionals alineats amb l'estratègia de l'empresa, incorporació de coneixements i sistemàtiques de treball a l'empresa per solucionar problemàtiques a nivell organitzatiu.

**PROGRAMA NOVES OPORTUNITATS DE NEGOCI**

Ajuts per la realització de projectes que els permetin desenvolupar noves oportunitats de negoci, amb un canvi de la base competitiva, estratègica i estructural.

**PRÉSTECES INSTITUT CATALÀ DE FINANCES (ICF):**

Préstecs amb condicions avantatjoses per diferents projectes empresarials:

**CREIXEMENT EMPRESARIAL**

Finançament per projectes d'inversió de creixement: adquisicions i projectes de consolidació empresarials, principalment en actius fixos.

**INVERSIÓ EN ACTIUS**

Finançament per inversions actius fixos materials i immaterials per part de Pimes i autònoms.

## Recull legislatiu del 29-07 a 15-09

Per recuperar el text íntegre de totes les disposicions legislatives cal fer-ho des de les següents pàg. web:

B.O.E. <http://www.boe.es/g/es/>

DOGC. <http://www.gencat.net/diari>

D.O.U.E. <http://europa.eu.int/eur-lex/lex/JOIndex.do?ihmlang=es>

### BUTLLETÍ DOGC

DATA/RESUM	NORMA	
29/07/2008	RESOLUCIÓ TRE/2410/2008, de 25 de juliol, per la qual s'obre la convocatòria per a l'any 2008 per a la concessió d'ajuts destinats al foment de la demanda en l'àmbit dels serveis a domicili.	Ajuts en l'àmbit dels serveis a domicili
29/07/2008	RESOLUCIÓ TRE/2411/2008, de 25 de juliol, per la qual s'obre la convocatòria per a l'any 2008 per a la concessió de subvencions destinades al desenvolupament de projectes d'estímul de la demanda en el marc dels nous jaciments d'ocupació.	Subvencions nous jaciments d'ocupació
31/07/2008	DECRET 151/2008, de 29 de juliol, pel qual s'aprova la Cartera de Serveis Socials 2008-2009.	Cartera Serveis Socials 2008 - 2009
31/07/2008	DECRET 152/2008, de 29 de juliol, pel qual es regulen l'habitatge concertat i l'habitatge de lloguer amb opció de compra, i s'adopten altres mesures en matèria de l'habitatge.	Regulació habitatge concertat i de lloguer
04/08/2008	ORDRE IRP/375/2008, de 29 de juliol, per la qual s'aproven les bases generals que han de regir les subvencions a associacions no lucratives per valorar l'impacte ambiental de projectes i s'obre la convocatòria per a l'any 2008.	Habitatge concertat i de lloguer
04/08/2008	ORDRE IRP/376/2008, de 29 de juliol, per la qual s'aproven les bases generals que han de regir les subvencions a associacions no lucratives per valorar l'impacte ambiental de plans i programes, i s'obre la convocatòria per a l'any 2008.	Habitatge concertat i de lloguer
05/08/2008	RESOLUCIÓ TRE/2480/2008, de 25 de juliol, per la qual s'obre una nova convocatòria de presentació de sol·licituds per a l'any 2008 per a la concessió d'ajuts extraordinaris per al foment i manteniment de l'ocupació de les persones joves d'acord amb l'Ordre TRE/471/2007, de 5 de desembre.	foment ocupació joves
08/08/2008	LLEI 12/2008, del 31 de juliol, de seguretat industrial.	Llei seguretat industrial
13/08/2008	RESOLUCIÓ TRE/2564/2008, d'1 de juliol, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord de la Comissió Paritària del Conveni col·lectiu de treball del sector d'establiments sanitaris d'hospitalització, assistència, consulta i laboratoris d'anàlisis clíniques per al període 2007-2010 (codi de conveni núm. 7900815).	Conveni de treball
18/08/2008	RESOLUCIÓ TRE/2578/2008, de 9 de juliol, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de la revisió salarial per al 2008 del Conveni col·lectiu de treball per al sector de neteja d'edificis i locals de Catalunya (codi de conveni núm. 7902415).	Conveni de treball
04/09/2008	RESOLUCIÓ TRE/2697/2008, d'11 de juliol, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de treball per al sector de torrefactors de cafè i succedanis de Catalunya per als anys 2008-2009 (codi de conveni 7901945).	Conveni de treball
05/09/2008	RESOLUCIÓ TRE/2700/2008, de 29 de juliol, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Conveni col·lectiu de treball per a la indústria metal·logràfica de Catalunya per als anys 2007-2009 (codi de conveni núm. 7900285).	Conveni de treball
09/09/2008	CORRECCIÓ D'ERRADA a la Resolució TRE/2313/2008, d'1 de juliol, per la qual es disposa la inscripció i la publicació del Pacte d'eficàcia limitada per als tallers per a discapacitats psíquics de Catalunya, per als anys 2006-2008 (codi de conveni núm. 7900805) (DOGC núm. 5178, pàg. 57210, de 22.7.2008).	Conveni de treball

**BUTLLETÍ BOE****DATA/RESUM****NORMA**

04/08/2008	Circulación. Medidas especiales.— Resolución IRP/2161/2008, de 1 de julio, del Departamento de Interior, Relaciones Institucionales y Participación, por la que se modifica la Resolución IRP/1349/2008, de 29 de abril, por la que se establecen medidas de regulación de la circulación y del transporte de mercancías por las carreteras de Cataluña para el 2008.	Regulació de la circulació i transport de mercaderies a Catalunya
11/08/2008	Resolución de 22 de julio de 2008, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el IV Convenio Colectivo Estatal para el sector de regulación del estacionamiento limitado de vehículos en la vía pública, mediante control horario y cumplimiento de las ordenanzas de aparcamientos.	Conveni de treball
13/08/2008	Resolución de 24 de julio de 2008, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo para las empresas mayoristas e importadores de productos químicos industriales y de droguería, perfumería y anexos.	Conveni de treball
15/08/2008	Medidas estructurales y financiación de las pequeñas y medianas empresas.— Orden PRE/2424/2008, de 14 de agosto, por la que se da publicidad al Acuerdo del Consejo de Ministros de 14 de agosto de 2008, sobre medidas de reforma estructural y de impulso de la financiación de las pequeñas y medianas empresas	Ceres mesures de suport a petites i mitjanes empreses
19/08/2008	Convenios colectivos de trabajo.— Resolución de 30 de julio de 2008, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica la sentencia de la Audiencia Nacional relativa al XXIII Convenio colectivo marco para oficinas de farmacia.	Conveni de treball
20/08/2008	Seguridad Social.— Resolución de 31 de julio de 2008, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social, por la que se determinan las actividades preventivas a realizar por las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social durante el año 2008, en desarrollo de lo dispuesto en la Orden TAS/3623/2006, de 28 de noviembre, por la que se regulan las actividades preventivas en el ámbito de la Seguridad Social y la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.	mutues i accions preventives
21/08/2008	Mutuas de accidentes de trabajo.— Resolución de 4 de agosto de 2008, de la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social, por la que se establecen los términos para la aplicación a las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social del coeficiente del 0,061 a que se refiere el artículo 24.1 de la Orden TAS/76/2008, de 22 de enero, para la gestión de la prestación económica por incapacidad temporal derivada de contingencias comunes de los trabajadores de las empresas asociadas.	gestió it i mutues
05/09/2008	Certificados de profesionalidad.— Real Decreto 1375/2008, de 1 de agosto, por el que se establecen doce certificados de profesionalidad de la familia profesional Agraria que se incluyen en el Repertorio Nacional de certificados de profesionalidad.	certificats de professionalitat de la família Agrària
10/09/2008	Seguridad Social.— Real Decreto 1382/2008, de 1 de agosto, por el que, en desarrollo de la Ley 18/2007, de 4 de julio, por la que se procede a la integración de los trabajadores por cuenta propia del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social en el Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores por Cuenta Propia o Autónomos, y la Ley 20/2007, de 11 de julio, del Estatuto del trabajo autónomo, se modifican diversos reglamentos generales en el ámbito de la Seguridad Social.	treballadors autònoms i seguridad social
12/09/2008	Resolución de 26 de agosto de 2008, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Acuerdo de 24 de julio de 2008, por el que se incorporan nuevos capítulos al III Acuerdo laboral de ámbito estatal del sector de Hostelería.	Conveni de treball

**BUTLLETÍ DOCE****DATA/RESUM****NORMA**

01/08/2008	Reglamento (CE) no 755/2008 de la Comisión, de 31 de julio de 2008, por el que se modifica el anexo II de la Directiva 2005/36/CE del Parlamento Europeo y del Consejo relativa al reconocimiento de cualificaciones profesionales	Qualificacions professionals
------------	--	------------------------------

Cursos programats per la Fundació d'Estudis Superiors d'Olot

[+] Informació:  
T.972 262128  
a/e:[fes@olot.org](mailto:fes@olot.org)  
<http://fes.olot.org>

Cursos programats pel Centre d'Empreses de les Preses

[+] Informació:  
T.972 694737  
a/e: [formacio@centredempreses.cat](mailto:formacio@centredempreses.cat)  
<http://www.centredempreses.cat>

**Cursos i seminaris programats:**

**Lideratge, motivació i gestió de persones  
( 3 era edició ) ( **queden 2places** )**

**Objectius:** Aquest programa s'adreça als directius i comandaments intermitjos que desitgin millorar els seus coneixements sobre el paper que juguen les emocions en el propi comportament i com repercuteixen en la seva gestió professional, per a construir entorns de col·laboració, poder delegar, resoldre conflictes, negociar, prendre decisions efectives, dirigir reunions, etc.

Quan assumim la responsabilitat de liderar, coordinar i dirigir els esforços d'un equip de treball, haurem pogut comprovar que cal posar unes competències en joc, que van molt més enllà de les que s'esperen d'un bon tècnic o especialista en una àrea de coneixement.

Partim de la premissa que el "bon líder" no neix, sinó que es desenvolupa. Partint de l'autoconeixement i l'autogestió del desenvolupament personal, podem potenciar les competències que es requereixen, per a actuar en aquesta "segona professió", per la qual no varem rebre formació durant la nostra etapa d'estudis.

**Programa:**

1- Llibertat emocional i desenvolupament personal:

- El procés d'autoconeixement i gestió de les pròpies emocions
- Com repercuteixen les nostres emocions en les nostres decisions i actuacions
- Com ens condicionen els mapes mentals i les creences
- La planificació del nostre procés de canvi
- El llenguatge d'acció, compromís i resolució

2- Les relacions interpersonals i gestió de conflictes

- Les disfuncions que interfereixen en les relacions interpersonals i el treball en equip

**Cursos subvencionats:**

Tardor 2008

**Curs Pràctic de Comptabilitat per Administratius/ves**

(amb la col·laboració de Micrològic)  
Dilluns, dimecres, de 18:30 a 20 hores (teòrica)  
Divendres de 18 a 20 hores (pràctica)  
20 hores de durada  
160€

**Informàtica per Immigrants**

Dimarts i dijous de 10:00 a 11:30 hores  
Inici 16 de setembre de 2008  
15 hores de durada  
Subvencionat (**gratuït**)

**Curs de retoc fotogràfic**

Dissabtes de 10:00 a 12:00  
Inici 20 de setembre de 2008  
18 hores de durada  
60€

**Els Fulls de Càlcul: Excel i Calc**

Dilluns i dimecres de 10 a 11:30  
Inici 20 d'octubre de 2008  
15 hores de durada  
Subvencionat (**gratuït**)

**Gestió de Dades amb Excel**

Dimarts i dijous de 18:30 a 20:00  
Inici 21 d'octubre de 2008  
21 hores de durada  
110€

**Processadors de text: Word i Write (avançat)**

Dilluns i dimecres de 18:30 a 20:00 hores  
Inici 27 d'octubre de 2008  
15 hores de durada  
Subvencionat (**gratuït**)

**Presentacions: Power Point i Impress**

Dimarts i dijous de 10 a 11:30  
Inici l'11 de novembre de 2008  
15 hores de durada  
Subvencionat (**gratuït**)

**Iniciació a la Informàtica i Internet**

Dilluns i dimecres de 10 a 12 hores  
Inici el 24 de novembre de 2008

- El naixement del conflicte i modalitats de resolució
- Incompliment de compromisos i expectatives
- Modalitats de resolució: competitivitat, elusió, arbitratge i negociació

### 3- El líder que genera entusiasme i implicació

- Estils de liderat. Avantatges i inconvenients
- La relació entre les decisions i l'estil de liderat
- La generació de compromís
- Com podem millorar el nostre procés de presa de decisions
- Com podem delegar amb eficàcia
- Com podem afavorir la participació i treball en equip

**Professora: Joana Frigolé Peracaula.** Consultora Gerent de Perfil Consultoria de RRHH. Llicenciada en Psicologia. Formadora i consultora especialitzada en processos de gestió del canvi cultural i coaching de directius.

**Calendari:** Dimecres dies 5,12,19 26 de novembre i 3 de desembre de 2008

**Horari:** De 18.00 a 21.00 hores.

**Durada:** 15 hores .

**Import:** 220 euros

#### SEMINARIS EMPRESARIALS DEL 2008

( són sessions matinals de 9.30 a 14 hores)

- Aprendre a comunicar-nos - **queden 5 places**  
**1 octubre**
- L'atenció telefònica, la primera imatge de l'empresa- **queden 4 places**  
**15 octubre**
- Eines per crear i potenciar la imatge corporativa de l'empresa  
**31 octubre**
- Taller d'escriptura empresarial  
**7 novembre**
- Com estalviar en llicències en l'empresa si s'utilitza software lliure  
**19 novembre**

#### Altres activitats:

- **Curs de manipuladors d'aliments**  
Octubre

14 hores de durada

Subvencionat (**gratuït**)

#### Certificat Digital i Factura Digital

Dimarts i dijous de 18:30 a 20 hores

16 i 18 de desembre

3 hores de durada

Subvencionat (**gratuït**)

#### Tallers i Seminaris :

##### Estudi de Mercat per Internet

Dia 3 d'octubre, de 9 a 1 hores

#### Objectius:

Definit pautes i procediments per a la realització d'un estudi de mercat pluridisciplinar a través de la informació que extraiem de la xarxa.

#### Col·lectiu:

Administradors i gerents, responsables de departament de màrqueting, product managers, departament comercial, etc.

#### Programa:

##### L'ESTUDI DE MERCAT

- OBJECTIUS
- ANÀLISIS DEL PRODUCTE
- ANÀLISIS DEL CANAL
- COSTOS
- PLANIFICACIÓ
- CONCLUSIONS

##### FIRES

##### LES CADENES DE DISTRIBUCIÓ

##### ESTUDI DEL MERCAT I LA COMPETÈNCIA

- BARRERES D'ENTRADA
- DAFO
- MARKETING MIX
- RESTRICCIONS LEGALS
- MODIFICACIONS NECESSÀRIES

#### Preu:

Subvencionat (**Gratuït**), cal reservar plaça

gestions

- [+] [subscripció gratuïta](#)
- [+] [per descarregar \(pdf\) o imprimir](#)
- [+] [si no vols rebre més aquest butlletí](#)
- [+] [envia'ns els teus suggeriments](#)



## SERVEI DE CATALÀ

El Consorci per a la Normalització Lingüística, amb l'objectiu de facilitar l'ús del català a les empreses, les organitzacions i els ens locals de Catalunya, disposa d'una metodologia de planificació lingüística que facilita una gestió eficaç.

Per executar el pla de normalització lingüística, el Consorci ofereix un conjunt de serveis i recursos per aplicar a la comunicació i als recursos humans. Si algú està interessat en tenir també els números anteriors del butlletí del Servei de Català els pot demanar al servei a través del mail: [olot@cpl.org](mailto:olot@cpl.org)



Butlletí núm. 89  
**OFERTA FORMATIVA PRIMER QUADRIMESTRE 08-09**

[Descarrega't les edicions anteriors del Butlletí virtual per a empreses.](#)

[Descarrega't les edicions anteriors del Butlletí virtual per a empreses.](#)

» AQUEST BUTLLETÍ ES UNA PRODUCCIÓ DE:



C. Fontanella, 3 / 17800 – Olot  
T. 972 26 21 28  
[fes@olot.org](mailto:fes@olot.org)  
<http://fes.olot.org>



Av. Onze de setembre, 22 2a planta  
17800 – Olot / T. 972 27 16 00  
[garrotxalider@garrotxalider.com](mailto:garrotxalider@garrotxalider.com)  
<http://www.garrotxalider.com>



C/ Bisbe Lorenzana, 15  
17800 – Olot / T. 972 26 01 52  
[impc@olot.org](mailto:impc@olot.org)



C/ del Centre d'Empreses, 1-7  
17178 – Les Preses  
T. 972 69 47 37  
[info@centredempreses.cat](mailto:info@centredempreses.cat)  
<http://www.centredempreses.cat>